

Eine Kerze brennt für dich

Wenn die Nächte am längsten und dunkelsten sind, dann geniessen wir den hellen und warmen Schein von Kerzen ganz besonders. Kerzenlicht kann Wärme und Trost spenden, Verbundenheit ausdrücken oder Hilflosigkeit auffangen. Kerzenlicht kann liebende Geste sein, eben: Licht sein in der dunkeln Nacht oder dunkle Gedankenwelten aufhellen.

Vor zwei Wochen traf ich Martha in der Stadt. Wir hatten uns lange nicht gesehen. Vor vielen Jahren besuchten wir die selben Schulen. Kicherten und tuschelten, erlebten die erste Liebe und Enttäuschungen. Und wenn das Leben durch Pubertät und Selbstfindung so richtig turbulent wird, ist so eine Herzensfreundin Gold wert.

Spontan entschieden wir uns eine Tasse Kaffee in der Krone zu trinken. An der Wärme sitzend, erzählten wir uns aus dem aktuellen Leben. Martha schliesst bald ihre Ausbildung als Vital-Trainerin ab. Das Lernen falle ihr schwerer als in der Jugend, gestand sie. Ich erzählte von der Operation vor einem Jahr, die mein Leben erschütterte und mir mehr übers Sterben beibrachte hat als jedes Sterbe-Seminar zuvor. Dann bemerkte sie, dass ihr nächste Woche ein kleiner Eingriff bevor stehe. Aber, sie sei gelassen.

Ein paar Tage später smslet Martha: „Früher als geplant will die Ärztin das Ergebnis besprechen, was kann das bedeuten?“ Und dann die bittere Wahrheit: Der Befund verlangt eine weitere Operation. Nur zu gut ahne ich, wie es Martha jetzt gehen mag: Ängste und Unsicherheiten wollen, ja müssen durchlebt und ausgehalten werden. Auf Treibsand stehen und nicht mehr wissen wo sich sicherer Boden befindet. In meiner Hilflosigkeit zünde ich eine Kerze an und smsle an Martha. „ Eine Kerze brennt für dich.“

Als vor einem Jahr in einem kleinen Dorf ein Mann überraschend starb, zündeten die Menschen spontan Kerzen an und stellten sie aufs Fensterbrett, in den Garten oder vor die Haustüre. Man informierte sich per SMS. Bald schon leuchteten im Dorf vor jedem Haus warme Kerzenlichter. Durch diese Geste der Solidarität fühlte sich die Trauerfamilie getragen und verbunden mit den Menschen ihrer Umgebung. Kerzenschein kann Licht und Wärme ins Dunkle bringen. Innen und aussen.
Für wen zünden Sie heute eine Kerze an?

Margarete Bader-Tschan ist ganzheitliche Bestatterin in Lohn-Ammannsegg.
margarete.bader@charona.ch